

AKADÉMIA VZDELÁVANIA ZVOLEN

„Ak nie si spokojný s tým čo dostávaš, musíš zmeniť svoje správanie.“ - Jack Canfield

**AKADÉMIA VZDELÁVANIA ZVOLEN Vám ponúka od 21.11.2021
ONLINE formou témy na zamyslenie počas nedeľného popoludnia
s lektorkou: Mgr. Veronikou Maňkovou**

21.11.2021 ZÁKLAD FUNKČNÝCH VZŤAHOV

sociálna komunikácia – ako získať obľúbenosť vďaka komunikácii

- Umenie počúvať – ústretovosť v komunikácii
- Empatia v komunikácii
- Ako podporovať a motivovať komunikáciou

28.11.2021 KEĎ MARS NARAZÍ NA VENUŠU

vzťahová komunikácia - Čo urobiť, keď Mars narazí na Venušu v opozícii

- Ako komunikujú muži a ako ženy
- Ako obrusovať trecie plochy v komunikácii dvoch pohlaví
- Ako postupovať v komunikácii pre získanie dôvery partnera

05.12.2021 NEPRÍJEMNÉ KOMUNIKAČNÉ SITUÁCIE

Zvládanie konfliktov v komunikácii. Prijímanie a spracovávanie nepríjemnej komunikácie

- Ako trvať na svojom postoji a názore bez ujmy na druhej strane
- Ako dosahovať kompromis a nakloniť druhú stranu na spoluprácu
- Ako narábať s kritikou a verbálnymi útokmi v komunikácii

12.12.2021 MOJE DIEŤA MI NEROZUMIE

- Osobitosti detskej reči
- Emočné prežívanie dieťaťa v komunikácii s rodičmi
- Ako sa priblížiť k dieťaťu a motivovať ho pomocou komunikácie

Organizácia aktivity:

nedeľa popoludní v čase 17-18,30 hod v pohodlí domova – online formou

**Cena : 5,- eur / 1 workshop, pri 2 a viac 4,- € / workshop resp. celý balík za 13,- eur
platba vopred bankovým prevodom v prospech účtu : SK47 0200 0000 0031 7933 7255
prihláseným a zaplateným účastníkom zašleme včas informácie o online realizácii**

Kontakt a podrobnejšie info :

Akadémia vzdelávania Zvolen, Námestie SNP 25, 960 01 Zvolen

Mobil : 0902 930 206, 0902 930 207, avzv@avzvolen.sk